|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Руководитель  Управления Роспотребнадзора  по городу Москве  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Филатов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Руководитель  Департамента образования  города Москвы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И. Калина  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 г. |

**Рацион питания и цикличное 20-дненое меню для организации питания детей в возрастных группах 1,5-3, 3-7 и 7-11 лет в дошкольных образовательных организациях и учреждениях типа «начальная школа – детский сад»  
системы Департамента образования города Москвы в 2012 году**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Москва 2011

**Разработано:**

Некоммерческой организацией «Московским фондом содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения» (В. И. Тобис, Е. В. Жукова, З. С. Кретова, В. Ю. Рясов), АНО «Научно-исследовательским информационно-аналитическим центром «Социальное питание» (А. В. Мосов, Н. М. Портнов, М. В. Михайлов), НИИ питания РАМН (В. А. Тутельян, И. Я. Конь), НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН (Ж. Ю. Горелова, В. Р. Кучма), при участии руководителей дошкольных образовательных учреждений города Москвы.

Требования к качеству сырья и пищевых продуктов разработаны при участии ВНИИ мясоперерабатывающей промышленности им. В. М. Горбатова РАСХН (А. С. Дадыкин, А. В. Устинова), ВНИИ рыбного хозяйства и океанографии (Л. С. Абрамова), ВНИИ птицеперерабатывающей промышленности РАСХН (И.Л. Стефанова), ВНИИ консервной и овощесушильной промышленности РАСХН (Э. С. Гореньков, Л. К. Пацюк, С. К. Тамкович), ВНИИ кондитерской промышленности РАСХН (Т. В. Савенкова), ГосНИИ хлебопекарной промышленности РАСХН (М. Н. Костюченко), ВНИИ молочной промышленности РАСХН (И. А. Макеева) и одобрены на заседании Секции по проблемам питания детей и подростков Научно-методического совета по санитарно-эпидемиологическим вопросам при Управлении Роспотребнадзора по городу Москве (протокол от 24.03.2011).

Технологические карты (рецептуры) блюд и кулинарных изделий разработаны при участии Московского государственного университета пищевых производств (Е. И. Титов, Л. Ф. Митасева) и инженеров-технологов московских предприятий, обеспечивающих питание обучающихся и воспитанников (Т. А. Ануфриева, И. Н. Орехова и др.).

**Одобрено** Городским советом заведующих дошкольных образовательных учреждений города Москвы.

**Содержание:**

1. Рацион питания (наборы продуктов на одного ребенка за цикл меню).
2. Цикличные 20-ти дневные меню для организации питания детей в возрастных группах 1,5-3 лет и 3-7 лет в дошкольных образовательных организациях системы Департамента образования города Москвы.

# Раздел I. Рационы питания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Группа пищевых продуктов | Среднесуточное количество пищевых продуктов, г на одного питающегося | | |
| 1,5-3 года | 3-7 лет | 7-11 лет |
| Молоко обогащенное с м.д.ж. 3,2%, г | 312,71 | 353,7 | 389,89 |
| Кисломолочные продукты с м.д.ж. 3,2%, г | 172,5 | 175 | 215 |
| Творог с м.д.ж. 9%, г | 31,39 | 36,57 | 29,73 |
| Сметана с м.д.ж. 15%, г нетто | 7,72 | 10,79 | 10,61 |
| Сыр сычужный твердый, г | 3,06 | 7,54 | 7,48 |
| Мясо (говядина 1-го сорта, свинина нежирная), г нетто | 43,88 | 51,32 | 52,99 |
| Птица (цыплята, индейка, перепела), г | 18,51 | 20,67 | 21,81 |
| Рыба (филе), г | 24,79 | 37,03 | 36,81 |
| Колбасные изделия для питания дошкольников и школьников, г | 4,9 | 9,77 | 9,57 |
| Яйцо куриное, шт. | 0,7 | 0,84 | 0,95 |
| Картофель, г (масса нетто по очищенному п/ф) | 101,94 | 132,86 | 123,21 |
| Овощи свежие, зелень, г нетто (масса нетто по очищенным п/ф) | 156,53 | 239,37 | 233,78 |
| Плоды, ягоды свежие, г нетто | 42,19 | 54,25 | 58,94 |
| Плоды ягоды сухие , г нетто | 7,56 | 9,76 | 9,91 |
| Соки фруктовые (овощные) обогащенные или прямого отжима, г | 125 | 85 | 170 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный, г нетто | 30,5 | 52,5 | 52,5 |
| Хлеб пшеничный из муки 1 с обогащенный или хлеб зерновой, г | 67,94 | 74,86 | 88,22 |
| Крупы (злаки) и бобовые, г нетто | 32,66 | 44,08 | 46,17 |
| Макаронные изделия групппы А, г | 16,45 | 17,43 | 15,87 |
| Мука пшеничная 1с | 30,35 | 48,15 | 47,35 |
| Масло коровье сладкосливочное, г нетто | 20,62 | 28,96 | 28,51 |
| Масло растительное, г нетто | 5,54 | 8,4 | 8,23 |
| Кондитерские изделия обогащенные, г | 9,47 | 15,75 | 16,75 |
| Чай, фиточай, г нетто | 1,35 | 0,52 | 0,57 |
| Какао-напиток обогащенный, г (в пересчете на какао-порошок) | 0,51 | 0,62 | 0,69 |
| Кофейный напиток обогащенный, г | 0,92 | 1,11 | 1,23 |
| Дрожжи хлебопекарные, г | 0,41 | 0,55 | 0,51 |
| Сахар, г | 29,94 | 51,93 | 59,26 |
| Соль пищевая поваренная йодированная с пониж. содерж. Na, г | 2,75 | 3,84 | 3,83 |

# Цикличные 20-ти дневные меню для организации питания детей в возрастных группах 1,5-3 лет и 3-7 лет в дошкольных образовательных организациях системы Департамента образования города Москвы

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | |
| День | Прием пищи | Блюдо | Выход, г | | | № тех. карты | |
| 1,5-3 года | 3-7 лет | 7-11 лет | Вариант 1 | Вариант 2 |
| **День 1 (Понедельник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Суп молочный с изделиями макаронными | 150 | 200 | 200 | 02016 | - |
|  |  | Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 3 | 150 | 180 | 200 | 10018 | - |
|  |  | Хлеб зерновой пшеничный (141107411) | 30 | 30 | 30 | 13001 | - |
|  |  | Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (111615003) | - | 20 | 20 | 01056 | - |
|  |  | Биойогурт (111505501) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат зеленый с помидорами с растительным маслом рец. 3 | 30 | 60 | 60 | 01009 | - |
|  |  | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | 150 | 250 | 250 | 02001 | - |
|  |  | Гуляш из мяса отварного | 25/25 | 35/35 | 40/40 | 07014 | - |
|  |  | Рис отварной | 100 | 100 | 100 | 08002 | - |
|  |  | Сок апельсиновый обогащенный (131506301) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Нектар банановый с мякотью для питания детей раннего возраста (131516201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Сырники из творога запеченные | - | 100 | 100 | 06005 | 06004 |
|  |  | Джем обогащенный фасованный (152317101) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Творожок детский фруктовый (112415202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 180 | 200 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным | 75 | 75 | 75 | 07059 | 07058\* |
|  |  | Картофель, тушенный с луком | 100 | 100 | 100 | 08010 |  |
|  |  | Чай с лимоном | - | 180 | 200 | 10030 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | - | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из индейки для питания детей раннего возраста (111206202)" ТК № 07076 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Булочка сдобная | - | 50 | 50 | 13008 | 13015 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 2 (Вторник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) | 150 | 200 | 200 | 04002 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок ананасовый обогащенный (131506304) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-абрикосовый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506207) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01072 | - |
|  |  | Щи из шпината со сметаной | 150 | 250 | 250 | 02004 | - |
|  |  | Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую к супу | 20 | 20 | 20 | 05003 | - |
|  |  | Котлеты или биточки рыбные | 75 | 75 | 75 | 07005 | 07042 |
|  |  | Пюре картофельное | 100 | 135 | 100 | 08005 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | - | 180 | 200 | 10007 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих (яблоки) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10047 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками с маслом сливочным прокипяченным | 150 | 150 | 200 | 12017 | 12002 |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 180 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Ветчина вареная для детей дошкольного и школьного возраста (112115201) порциями | - | 30 | 30 | 01005 | - |
|  |  | Пюре из свинины для питания детей раннего возраста (111106210) | 30 | - | - | 07073 |  |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Зразы морковные с черносливом запеченные | 150 | 150 | 150 | 03007 | - |
|  |  | Чай зеленый с сахаром | - | 180 | 200 | 10032 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | 10 | 10 | 10 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт фруктовый питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка с кунжутом | 50 | 50 | 50 | 13009 | 13010 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 3  (Среда)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Запеканка из творога | 80 | 100 | 100 | 06001 | - |
|  |  | Соус ягодный промышленного производства (221216201) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | - | - | 09007 | - |
|  |  | Чай с молоком с сахаром | - | 180 | 200 | 10033 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным | 30 | 60 | 60 | 01011 | - |
|  |  | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 150 | 250 | 250 | 02024 | - |
|  |  | Суфле из печени | 70 | 70 | 80 | 07018 | - |
|  |  | Вермишель отварная с маслом сливочным | 80 | 120 | 120 | 08014 | - |
|  |  | Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-грушевый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506204) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пудинг пшенный | 80 | 100 | 100 | 04008 | - |
|  |  | Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101) | - | 180 | 200 | 10011 | - |
|  |  | Нектар морковный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Биойогурт (111505501) | 100 | 100 | 100 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биточки мясные рубленные паровые | 50 | 50 | 50 | 07020 | 07019 |
|  |  | Картофель отварной | 100 | 135 | 135 | 08006 | - |
|  |  | Фиточай травяной (210501202) | - | 180 | 200 | 10025 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 150 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 4 (Четверг)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Помидоры свежие | 35 | 35 | 35 | 01038 | - |
|  |  | Омлет натуральный, запеченный | 80 | 80 | 120 | 05001 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Нектар персиковый обогащенный (131516303) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-персиковый неосветленный для питания детей раннего возраста (131506206) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01064 | - |
|  |  | Суп-пюре из цветной капусты со сметаной | 150 | 250 | 250 | 02023 | - |
|  |  | Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 15 | 15 | 02025 | - |
|  |  | Рыба (филе) припущенная | 70 | 100 | 100 | 07001 | - |
|  |  | Картофель отварной, запеченный с растительным маслом | 100 | 100 | 100 | 08012 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня) | - | 180 | 200 | 10002 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10040 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Запеканка тыквенно-яблочная | 100 | 150 | 150 | 11005 | - |
|  |  | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001) | 10 | 15 | 15 | 09004 | - |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 180 | 200 | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами) | 120 | 150 | 200 | 04023 | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | 30 | 30 | 09007 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из ягод свежезамороженных (клюква) | - | 180 | 200 | 10013 | - |
|  |  | Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10038 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Булочка с изюмом | - | 50 | 50 | 13007 | 13013 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 5 (Пятница)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком | - | 200 | 200 | 04005 | - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 3 | 150 | 180 | 200 | 10018 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из морской капусты промышленного производства (131715201) | 30 | 60 | 60 | 01020 | - |
|  |  | Суп с клецками на бульоне из индейки | 150 | 250 | 250 | 02074 | - |
|  |  | Индейка по-строгановски | 50 | 80 | 80 | 07067 | - |
|  |  | Изделия макаронные группы А отварные | 80 | 100 | 100 | 08004 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) | - | 180 | 200 | 10009 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих (курага) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10048 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные | 49 | 49 | 49 | 07023\* | - |
|  |  | Капуста тушеная | 100 | 180 | 180 | 08007 | - |
|  |  | Чай с сахаром | - | 180 | 200 | 10031 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | \* При отсутствии колбасных изделий, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из говядины для питания детей раннего возраста (111106201)" ТК № 07072 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из фасоли с сыром с соусом салатным | - | 45 | 45 | 01036 | - |
|  |  | Лепешки картофельные | 100 | 100 | 100 | 08017 | - |
|  |  | Соус сметанный | 10 | - | - | 09005 | - |
|  |  | Фиточай цветочно-плодовый (210501202) |  | 180 | 200 | 10023 |  |
|  |  | Нектар тыквенный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 6 (Понедельник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201) *или* Оладья с яблоками | -  - | 150  150 | 150  150 | -  12019 | 12001  - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 180 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Биойогурт (111505501) | 100 | 100 | 100 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок апельсиновый обогащенный (131506301) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-сливовый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506205) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01025 | - |
|  |  | Суп фасолевый на мясном бульоне | 150 | 250 | 250 | 02014 | - |
|  |  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 175 | 200 | 200 | 07010 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих витаминизированный (груши) | - | 180 | 200 | 10006 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих (груши) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10045 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Котлеты или биточки рыбные | - | 50 | 60 | 07005 | 07042 |
|  |  | Рис отварной | - | 100 | 100 | 08002 | - |
|  |  | Рыба тушеная с рисом для детей раннего возраста | 125 | - | - | 07078 | - |
|  |  | Чай с лимоном | - | 180 | 200 | 10030 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из моркови и яблок с орехами с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01050 | - |
|  |  | Суфле из кабачков паровое | 150 | 150 | 150 | 03010 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из ягод свежезамороженных (черная смородина) | - | 180 | 200 | 10014 | - |
|  |  | Кисель из ягод свежезамороженных (черная смородина) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10039 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка "Творожная" | 50 | 50 | 50 | 13006 | 13012 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 7 (Вторник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *Завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" | 150 | 200 | 200 | 04001 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из свеклы и яблок с растительным маслом | 30 | 50 | 50 | 01033 | - |
|  |  | Сельдь (112625002) с луком и растительным маслом | - | 35 | 35 | 01041 | - |
|  |  | Щи из капусты свежей на бульоне из индейки с мелкошинкованными овощами | 150 | 250 | 250 | 02065 | - |
|  |  | Суфле из отварной птицы (цыплята) | 70 | 70 | 80 | 07027 | - |
|  |  | Картофель, тушенный с луком | 100 | 100 | 100 | 08010 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клюква) | - | 180 | 200 | 10027 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (клюква) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10042 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Лапшевник с творогом запеченный | 100 | 150 | 150 | 06006 | - |
|  |  | Сок ананасовый обогащенный (131506304) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Нектар банановый с мякотью для питания детей раннего возраста (131516201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205) | - | 20 | 20 | 01004 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Оладьи с яблоками | 120 | 120 | 120 | 12019 | - |
|  |  | Мед (210327001) | - | 10 | 20 | - | - |
|  |  | Чай с молоком с сахаром | - | 180 | 200 | 10033 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Мюсли прессованные (батончики) (142127001) | - | 32 | 32 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 8  (Среда)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Огурцы, консервированные без уксуса (132316002) | - | 35 | 35 | 01037 | - |
|  |  | Омлет, смешанный с ветчиной для школьного питания, запеченный | - | 120 | 120 | 05002 | - |
|  |  | Омлет натуральный, запеченный | 80 | - | - | 05001 | - |
|  |  | Фиточай травяной (210501202) | - | 180 | 200 | 10025 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Нектар персиковый обогащенный (131516303) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочный осветленный для питания детей раннего возраста (131506202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201) | - | 60 | 60 | 01040 | - |
|  |  | Пюре из кабачков для детей раннего возраста (132306201) | 30 | - | - | 03015 | - |
|  |  | Уха ростовская | 150 | 250 | 250 | 02018 | - |
|  |  | Тефтели мясные с соусом | 40/30 | 55/45 | 55/45 | 07021 | 07047\* |
|  |  | Каша гречневая вязкая | 100 | 100 | 100 | 08016 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов) | - | 180 | 200 | 10010 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10049 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из говядины для питания детей раннего возраста (111106201)" ТК № 07072 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Ватрушка с сыром | 70 | 70 | 70 | 12008 | 12026 |
|  |  | Биойогурт фруктовый (111505501) | 100 | 100 | 100 | - | - |
|  |  | Кисель овсяный (151301102) | - | 180 | 200 | 10036 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 150 | - | - | - | - |
|  |  | Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Картофель, запеченный в соусе сметанном | 80 | 120 | 120 | 08013 | - |
|  |  | Чай с сахаром | - | 180 | 200 | 10031 | - |
|  |  | Нектар морковный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Творожок детский (111705201) | 50 | 50 | 50 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 9 (Четверг)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Вареники ленивые отварные собственного производства | 80 | 100 | 100 | 06008 | - |
|  |  | Соус сметанный | 10 | 15 | 15 | 09005 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | - | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из моркови со сладким перцем и яблоком с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01073 | - |
|  |  | Суп-пюре из кабачков на бульоне из индейки | 150 | 250 | 250 | 02060 | - |
|  |  | Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 15 | 15 | 02025 | - |
|  |  | Рагу из птицы (индейка) | 150 | 175 | 200 | 07025 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101) | - | 180 | 200 | 10011 | - |
|  |  | Нектар тыквенный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203) | - | 60 | 60 | 01042 | - |
|  |  | Язык отварной | 50 | 75 | 75 | 07048 | - |
|  |  | Рис отварной | 100 | 100 | 100 | 08002 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин) | - | 180 | 200 | 10005 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих (апельсин) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10044 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | - | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Макаронник с печенью | 80 | 100 | 100 | 07068 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 3 | 150 | 180 | 200 | 10018 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка "Любимая" | - | 50 | 50 | 13005 | 13011 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 10 (Пятница)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Мюсли (141701001) с молоком | - | 200 | 200 | 04006 | - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком | 150 | 180 | 200 | 10019 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочный с мякотью для питания детей раннего возраста (131506203) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным | - | 60 | 60 | 01012 | - |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с маслом растительным | 30 | - | - | 01074 | - |
|  |  | Рассольник домашний | 150 | 250 | 250 | 02006 | - |
|  |  | Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) | 50 | 50 | 50 | 07070 | 07075\* |
|  |  | Масло сливочное прокипяченное | 3 | 3 | 3 | 09001 | - |
|  |  | Капуста тушеная | 100 | 180 | 180 | 08007 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина) | - | 180 | 200 | 10004 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10043 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | , | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из курицы для питания детей раннего возраста (111206201)" ТК № 07079 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком | 70 | 70 | 70 | 12006 | 12013 |
|  |  | Десерт на фруктовой основе | - | 100 | 100 | - | - |
|  |  | Пюре фруктовое для детей раннего возраста (132526201) | 100 | - | - | 11014 | - |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 180 | 200 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Шницель рыбный натуральный | 50 | 70 | 70 | 07064 | - |
|  |  | Картофель отварной | 100 | 135 | 135 | 08006 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Чай зеленый с сахаром | - | 180 | 200 | 10032 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 11 (Понедельник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Горошек зеленый консервированный (132316001) | 60 | 60 | 60 | 01051 | - |
|  |  | Омлет натуральный, запеченный | 80 | 80 | 120 | 05001 | - |
|  |  | Чай с лимоном | - | 180 | 200 | 10030 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб зерновой пшеничный (141107411) | 30 | 30 | 30 | 13001 | - |
|  |  | Сыр мягкий для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% (111615003) | - | 20 | 20 | 01056 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат зеленый с огурцом и растительным маслом рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01008 | - |
|  |  | Борщ сибирский на мясном бульоне | 150 | 250 | 250 | 02002 | - |
|  |  | Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе | 30/30 | 40/40 | 40/40 | 07013 | - |
|  |  | Изделия макаронные группы А отварные | 80 | 100 | 100 | 08004 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих витаминизированный (чернослив) | - | 180 | 200 | 10026 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих (чернослив) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10050 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным | 75 | 75 | 75 | 07059 | 07058\* |
|  |  | Картофель, тушенный с луком | 100 | 100 | 100 | 08010 | - |
|  |  | Сок апельсиновый обогащенный (131506301) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Нектар банановый с мякотью для питания детей раннего возраста (131516201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | - | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из индейки для питания детей раннего возраста (111206202)" ТК № 07076 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша вязкая на молоке (рисовая) | 150 | 200 | 200 | 04021 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из ягод свежезамороженных (брусника) | - | 180 | 200 | 10012 | - |
|  |  | Кисель из ягод свежезамороженных (брусника) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10037 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | - | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Ватрушка с творогом | 50 | 50 | 50 | 12022 | 13012 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 12 (Вторник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша вязкая с тыквой (пшено) | 150 | 200 | 200 | 04003 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | - | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок ананасовый обогащенный (131506304) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-абрикосовый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506207) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из сельдерея, огурцов, яблок с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01035 | - |
|  |  | Суп-пюре из гороха | 150 | 250 | 250 | 02021 | - |
|  |  | Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 15 | 15 | 02025 | - |
|  |  | Рыба (филе), тушенная в томате с овощами | 70 | 90 | 100 | 07002 | - |
|  |  | Картофель отварной, запеченный с растительным маслом | 100 | 100 | 100 | 08012 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих витаминизированный (лимон) | - | 180 | 200 | 10034 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих (лимон) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10046 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201) *или* Оладья с яблоками | -  - | 150  150 | 150  150 | -  12019 | 12001  - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 180 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Биойогурт (111505501) | 100 | 100 | 100 | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Капуста, тушенная с колбасными изделиями | - | 150 | 150 | 07038 | - |
|  |  | Пюре из говядины для питания детей раннего возраста (111106201) | 50 | - | - | 07072 | - |
|  |  | Капуста тушеная | 100 | - | - | 08007 | - |
|  |  | Фиточай цветочный (210501202) | - | 180 | 200 | 10021 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | - | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Мармелад из ламинарии (морской капусты) для детского питания | - | 18 | 18 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт фруктовый питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Вафли с молочно-жировой начинкой обогащенные для детского питания (152117302) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 13  (Среда)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Макароны, запеченные с сыром | 105 | 150 | 150 | 04007 | - |
|  |  | Чай с лимоном | - | 180 | 200 | 10030 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из помидоров с растительным маслом рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01026 | - |
|  |  | Щи из шпината со сметаной | 150 | 250 | 250 | 02004 | - |
|  |  | Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую к супу | 20 | 20 | 20 | 05003 | - |
|  |  | Запеканка картофельная с печенью | 140 | 175 | 200 | 07066 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клубника) | - | 180 | 200 | 10003 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (клубника) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10041 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Запеканка из творога с изюмом | 80 | 100 | 100 | 06009 | - |
|  |  | Нектар персиковый обогащенный (131516303) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Нектар морковный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами) | 100 | 100 | 200 | 04023 | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | 30 | 30 | 09007 | - |
|  |  | Чай с молоком с сахаром | - | 180 | 200 | 10033 | - |
|  |  | Сок яблочно-грушевый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506204) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | - | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Ватрушка с джемом | 50 | 50 | 50 | 12007 | 12014 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 14 (Четверг)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком | - | 200 | 200 | 04005 | - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком | 150 | 180 | 200 | 10019 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-персиковый неосветленный для питания детей раннего возраста (131506206) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из морской капусты промышленного производства (131715201) | - | 60 | 60 | 01020 | - |
|  |  | Огурцы свежие | 30 | - | - | 01044 | - |
|  |  | Щи по-уральски (с крупой) | 150 | 250 | 250 | 02005 | - |
|  |  | Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным | - | 150 | 150 | 07022 | - |
|  |  | Говядина тушеная с макаронными изделиями для детей раннего возраста | 125 | - | - | 07077 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101) | - | 180 | 200 | 10011 | - |
|  |  | Нектар морковный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Крокеты из моркови с изюмом | 100 | 150 | 150 | 03014 | - |
|  |  | Мед (210327001) | - | 10 | 20 | - | - |
|  |  | Масло сливочное прокипяченное | 2 | - | - | 09001 | - |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 180 | 200 | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным | - | 60 | 60 | 01012 | - |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с маслом растительным | 30 | - | - | 01074 | - |
|  |  | Рагу из овощей (с тыквой) | 150 | 200 | 200 | 03005 | - |
|  |  | Фиточай цветочно-травяной (210501202) | - | 180 | 200 | 10024 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Булочка сдобная | - | 50 | 50 | 13008 | 13015 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 15 (Пятница)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пудинг из творога запеченный | 70 | 100 | 100 | 06002 | - |
|  |  | Соус ягодный промышленного производства (221216201) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | - | - | 09007 | - |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 180 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным рец. 3 | 30 | 60 | 60 | 01032 | - |
|  |  | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 150 | 250 | 250 | 02015 | - |
|  |  | Тефтели рыбные с соусом | 35/15 | 50/25 | 65/35 | 07007 | 07071 |
|  |  | Пюре картофельное | 100 | 135 | 100 | 08005 | - |
|  |  | Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами | - | 180 | 200 | 10001 | - |
|  |  | Нектар тыквенный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания (112115204) отварные | 49 | 49 | 49 | 07024\* | - |
|  |  | Вермишель отварная с маслом сливочным | 80 | 120 | 120 | 08014 | - |
|  |  | Огурцы, консервированные без уксуса (132316002) | - | 35 | 35 | 01037 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | - | 180 | 200 | 10007 | - |
|  |  | Компот из плодов свежих (яблоки) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10047 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | \* При отсутствии колбасных изделий, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из говядины для питания детей раннего возраста (111106201)" ТК № 07072 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Мюсли (141701001) с молоком | - | 200 | 200 | 04006 | - |
|  |  | Каша детская пшеничная инстантная | 150 | - | - | 04025 | - |
|  |  | Сок мультифруктовый обогащенный (131506306) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205) | - | 20 | 20 | 01004 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка с кунжутом | 50 | 50 | 50 | 13009 | 13010 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 16 (Понедельник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Каша вязкая на молоке (гречневая) | 150 | 200 | 200 | 04024 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Хлеб зерновой пшеничный (141107411) | 30 | 30 | 30 | 13001 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок апельсиновый обогащенный (131506301) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-сливовый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506205) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным | 30 | 60 | 60 | 01011 | - |
|  |  | Рассольник ленинградский на мясном бульоне | 150 | 250 | 250 | 02007 | - |
|  |  | Запеканка картофельная с мясом отварным | 150 | 200 | 200 | 07011 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня) | - | 180 | 200 | 10002 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (вишня) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10040 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Язык отварной | 50 | 75 | 75 | 07048 | - |
|  |  | Винегрет овощной | 100 | 100 | 100 | 01039 | - |
|  |  | Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202) | - | 180 | 200 | 10022 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Омлет натуральный, запеченный | 80 | 80 | 120 | 05001 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из ягод свежезамороженных (клюква) | - | 180 | 200 | 10013 | - |
|  |  | Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10038 | - |
|  |  | Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003)) с маслом сливочным и зеленью | - | 55 | 55 | 01060 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | - | - | 13002 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка с изюмом | 50 | 50 | 50 | 13007 | 13013 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 17 (Вторник)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Вареники отварные с фруктово-ягодными начинками с маслом сливочным прокипяченным | 150 | 150 | 200 | 12017 | 12002 |
|  |  | Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 3 | 150 | 180 | 200 | 10018 | - |
|  |  | Биойогурт фруктовый (111505501) | 100 | 100 | 100 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01048 | - |
|  |  | Суп рыбный (консервы лососевые) | 150 | 250 | 250 | 02017 | - |
|  |  | Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным | 75 | 75 | 75 | 07059 | 07058\* |
|  |  | Изделия макаронные группы А отварные | 80 | 100 | 100 | 08004 | - |
|  |  | Сок ананасовый обогащенный (131506304) | - | 100 | 200 |  |  |
|  |  | Нектар банановый с мякотью для питания детей раннего возраста (131516201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | - | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из индейки для питания детей раннего возраста (111206202)" ТК № 07076 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Сырники по-киевски запеченные | - | 150 | 150 | 06011 | 06007 |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | - | 30 | 30 | 09007 | - |
|  |  | Творожок детский (111705201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Биойогурт фруктовый питьевой (111505502) | 150 | 180 | 200 | - | - |
|  |  | Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плов из риса с курагой | 100 | 150 | 150 | 04022 | - |
|  |  | Чай зеленый с сахаром | - | 180 | 200 | 10032 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | 10 | 10 | 10 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301) | - | 150 | 200 | 10035 | - |
|  |  | Молоко стерилизованное для детей раннего возраста (111506301) в индив. упаковке с трубочкой | 200 | - | - | - | - |
|  |  | Булочка "Любимая" | - | 50 | 50 | 13005 | 13011 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 18  (Среда)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Омлет с сыром запеченный | 70 | 70 | 100 | 05004 | - |
|  |  | Чай с молоком с сахаром | - | 180 | 200 | 10033 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | - | 10 | 10 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Нектар персиковый обогащенный (131516303) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочный осветленный для питания детей раннего возраста (131506202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01027 | - |
|  |  | Суп гороховый | 150 | 250 | 250 | 02012 | - |
|  |  | Тефтели мясные с рисом паровые | 50 | 75 | 100 | 07041 | 07043 |
|  |  | Пюре картофельное | 100 | 135 | 135 | 08005 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101) | - | 180 | 200 | 10011 | - |
|  |  | Нектар морковный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616202) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 40 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком | 70 | 70 | 70 | 12006 | 12013 |
|  |  | Десерт на фруктовой основе | - | 100 | 100 | - | - |
|  |  | Пюре фруктовое для детей раннего возраста (132526201) | 100 | - | - | 11014 | - |
|  |  | Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке | 150 | 180 | 200 | 10020 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Кнели рыбные отварные собственного производства | 60 | 60 | 60 | 07049 | - |
|  |  | Каша гречневая вязкая | 80 | 100 | 100 | 08016 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) | - | 180 | 200 | 10009 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих (курага) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10048 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | - | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Печенье растворимое (152107301) | 20 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 19 (Четверг)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Суфле творожное запеченное | 80 | 125 | 125 | 06003 | - |
|  |  | Соус ягодный промышленного производства (221216201) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | - | - | 09007 | - |
|  |  | Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке рец. 3 | 150 | 180 | 200 | 10018 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Напиток витаминизированный инстантный (151201101) | - | 100 | 200 | 10028 | - |
|  |  | Вода питьевая детская (400108001) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из моркови с изюмом с маслом растительным рец. 2 | 30 | 60 | 60 | 01070 | - |
|  |  | Борщ с мелкошинкованными овощами вегетерианский | 150 | 250 | 250 | 02033 | - |
|  |  | Фрикадельки мясные паровые | 60 | 75 | 75 | 07045 | 07046\* |
|  |  | Изделия макаронные группы А отварные | 80 | 100 | 100 | 08004 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (клюква) | - | 180 | 200 | 10042 | - |
|  |  | Компот из плодов быстрозамороженных (клюква) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10042 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из говядины для питания детей раннего возраста (111106201)" ТК № 07072 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Рыба, запеченная с картофелем, по-русски | 150 | 200 | 200 | 07028 | - |
|  |  | Чай с сахаром | - | 180 | 200 | 10031 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным | 75 | 75 | 75 | 07057 | 07056\* |
|  |  | Фасоль овощная отварная | 150 | 150 | 150 | 03011 | - |
|  |  | Напиток из сиропа (151406101), обогащенного микронутриентами | - | 180 | 200 | 10001 | - |
|  |  | Нектар тыквенный с мякотью для питания детей раннего возраста (131616201) | 100 | - | - | - | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | \* При отсутствии п/ф, предназначенных для использования в питании детей с 1,5 лет заменить на "Пюре из курицы для питания детей раннего возраста (111206201)" ТК № 07079 | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Ватрушка с сыром | 50 | 50 | 50 | 12008 | 12026 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 20 (Пятница)** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Пудинг манный | 70 | 100 | 100 | 04026 | - |
|  |  | Соус ягодный промышленного производства (221216201) | - | 20 | 20 | - | - |
|  |  | Соус молочный (сладкий) | 20 | - | - | 09007 | - |
|  |  | Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком | 150 | 180 | 200 | 10019 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *завтрак 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1) | - | - | - | 11001 | - |
|  |  | Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201) | - | 100 | 200 | - | - |
|  |  | Сок яблочно-сливовый с мякотью для питания детей раннего возраста (131506205) | 100 | - | - | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *обед* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом | 30 | 60 | 60 | 01072 | - |
|  |  | Суп-пюре из горошка зеленого на бульоне из индейки | 150 | 250 | 250 | 02077 | - |
|  |  | Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 15 | 15 | 02025 | - |
|  |  | Суфле из отварной птицы (индейка) | 50 | 70 | 80 | 07036 | - |
|  |  | Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном | 100 | 100 | 100 | 03003 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов) | - | 180 | 200 | 10010 | - |
|  |  | Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10049 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *полдник* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с соусом салатным | - | 60 | 60 | 01012 | - |
|  |  | Салат из кальмаров с перцем сладким и луком с маслом растительным | 30 | - | - | 01074 | - |
|  |  | Картофель, запеченный с яйцами и помидорами, с маслом сливочным прокипяченым | 100 | 135 | 135 | 03013 | - |
|  |  | Кисель овсяный (151301102) | - | 180 | 200 | 10036 | - |
|  |  | Чай для детей раннего возраста (210501203) | 150 | - | - | 10051 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  | Вода питьевая детская на весь день | 100 | 150 | 200 | - | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 1* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Печень, тушенная в соусе | 50 | 70 | 80 | 07017 | - |
|  |  | Рис, припущенный с кукурузой | 80 | 100 | 100 | 08003 | - |
|  |  | Кисель витаминизированный из ягод свежезамороженных (клюква) | - | 180 | 200 | 10013 | - |
|  |  | Кисель из ягод свежезамороженных (клюква) для детей раннего возраста | 150 | - | - | 10038 | - |
|  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307) | 20 | 20 | 20 | 13002 | - |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104) | 20 | 30 | 30 | 13003 | - |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | *ужин 2* |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Биойогурт питьевой (111505502) | 150 | 150 | 200 | - | - |
|  |  | Булочка "Творожная" | 50 | 50 | 50 | 13006 | 13012 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |