**Режим дня на неделю здоровья.**

7.00 – 8.25 « Мы рады видеть Вас ! »

8.25 – 8.40 « На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».

8.40 – 9.00 «Приятного аппетита ! »

9.00 – 9.20 Подготовка к прогулке.

9.20 – 12.40 Прогулка: беседа по теме дня; продуктивная деятельность ( рисование, лепка, аппликация); игры организованные воспитателем, самостоятельные игры детей, трудовая деятельность;

12.40 – 13.00 « Это время для обеда, значит, нам за стол пора ».

13.00 – 15.00 « Это время тишины, все мы крепко спать должны ».

15.00 – 15.15 « Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»

15.15 – 15.30 « Это время простокваш, в это время полдник наш ».

15.30 – 16.00 « Играем вместе».

16.00 – 19.00 « Ну а вечером опять мы отправимся гулять» (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры на участке, беседа с родителями).

***План проведения недели здоровья.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата ,**  **день недели** | **Девиз дня** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 21.05  понедельник | « Чисто жить – здоровым быть »  « Чистота – лучшая красота » | 1-я половина дня  Беседа, чтение художественной литературы, игры, продуктивная деятельность;  2-я половина дня  Трудовая деятельность, просмотр анимационных фильмов « Мойдодыр »,  « Птичка Тари ».  Старт конкурса семейного рисунка на тему  ***«Жить без улыбки – просто ошибка,***  ***Всюду улыбки – всюду добро ».***  ***Работы принимаются с 21.05 по 25.05 2012г., выполненные на бумаге любого формата с использованием различных материалов( мелки, пастель, карандаши, краски, фломастеры )*** | Педагоги  Воспитатели  Ст.воспитатель |
| 22.05  вторник | Витамины очень любим,  Мы про них не позабудем.  Фрукты , овощи полезны –  Это детям всем известно. | 1-я половина дня  Беседа; игры дидактические, настольно – печатные; продуктивная деятельность.  Фруктовый стол « Витаминная семья ».  2-я половина дня  Трудовая деятельность: посадка семян зелени ( укроп, петрушка, салат, лук ). | Воспитатели  Пом. воспитателя  Воспитатели |
| 23.05  среда | Мы к победе очень рвемся!  Никогда мы не сдаемся!  Победить стараемся –  Нам ведь это нравится! | 1-я половина дня  10.00 - Спортивный праздник: « Цветик – семицветик ».  2-я половина дня  « Как не попасть в скрюченный город » -  чтение К.И.Чуковского « Жил на свете человек».  16.30 – « Веселые нотки » концерт . | Заведующий, инструктор по физ. воспитанию  Воспитатели    Ст.воспитатель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 24.05  четверг | Здоровье очень нужно всем,  Что б не было больших проблем !  А поможет нам в этом спорт  Футбол, волейбол и теннисный корт. | 1-я половина дня  « В поисках золотого ключика »- праздник на воде.  Игры с элементами футбола, бадминтона, баскетбола, тенниса.  2-я половина дня  16.00 - Турнир по шашкам.  17.30 – фитнес-разминка. | Инструктор по плаванию, ст.воспитатель  Ст.воспитатель |
| 25.05  пятница | Гори – гори ясно,  Чтобы не погасло.  Глянь на небо:  Птички летят! | 1-я половина дня  Народные игры.  2-я половина дня  « Играем вместе! » - игры родителей с детьми.  Подведение итогов недели здоровья, оформление фотовыставки. | Воспитатели, муз. руководитель  Воспитатели  Заведующий, педагог – психолог, ст.восп. |