**Режим дня на неделю здоровья.**

7.00 – 8.25 « Мы рады видеть Вас ! »

8.25 – 8.40 « На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».

8.40 – 9.00 «Приятного аппетита ! »

9.00 – 9.20 Подготовка к прогулке.

9.20 – 12.40 Прогулка: беседа по теме дня; продуктивная деятельность ( рисование, лепка, аппликация); игры организованные воспитателем, самостоятельные игры детей, трудовая деятельность;

12.40 – 13.00 « Это время для обеда, значит, нам за стол пора ».

13.00 – 15.00 « Это время тишины, все мы крепко спать должны ».

15.00 – 15.15 « Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»

15.15 – 15.30 « Это время простокваш, в это время полдник наш ».

15.30 – 16.00 « Играем вместе».

16.00 – 19.00 « Ну а вечером опять мы отправимся гулять» (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры на участке, беседа с родителями).

***План проведения недели здоровья.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата ,****день недели** | **Девиз дня** | **Мероприятия** | **Ответственные**  |
| 21.05понедельник | « Чисто жить – здоровым быть »« Чистота – лучшая красота » | 1-я половина дняБеседа, чтение художественной литературы, игры, продуктивная деятельность;2-я половина дняТрудовая деятельность, просмотр анимационных фильмов « Мойдодыр »,  « Птичка Тари ».Старт конкурса семейного рисунка на тему ***«Жить без улыбки – просто ошибка,******Всюду улыбки – всюду добро ».******Работы принимаются с 21.05 по 25.05 2012г., выполненные на бумаге любого формата с использованием различных материалов( мелки, пастель, карандаши, краски, фломастеры )***  | Педагоги Воспитатели Ст.воспитатель |
| 22.05вторник | Витамины очень любим,Мы про них не позабудем.Фрукты , овощи полезны – Это детям всем известно. | 1-я половина дняБеседа; игры дидактические, настольно – печатные; продуктивная деятельность.Фруктовый стол « Витаминная семья ».2-я половина дняТрудовая деятельность: посадка семян зелени ( укроп, петрушка, салат, лук ). | Воспитатели Пом. воспитателяВоспитатели  |
| 23.05среда | Мы к победе очень рвемся!Никогда мы не сдаемся!Победить стараемся – Нам ведь это нравится! | 1-я половина дня 10.00 - Спортивный праздник: « Цветик – семицветик ».2-я половина дня« Как не попасть в скрюченный город » - чтение К.И.Чуковского « Жил на свете человек».16.30 – « Веселые нотки » концерт . | Заведующий, инструктор по физ. воспитаниюВоспитатели Ст.воспитатель  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 24.05четверг | Здоровье очень нужно всем,Что б не было больших проблем !А поможет нам в этом спортФутбол, волейбол и теннисный корт. | 1-я половина дня « В поисках золотого ключика »- праздник на воде.Игры с элементами футбола, бадминтона, баскетбола, тенниса.2-я половина дня16.00 - Турнир по шашкам.17.30 – фитнес-разминка. | Инструктор по плаванию, ст.воспитательСт.воспитатель |
| 25.05пятница | Гори – гори ясно,Чтобы не погасло.Глянь на небо:Птички летят!  | 1-я половина дняНародные игры.2-я половина дня« Играем вместе! » - игры родителей с детьми. Подведение итогов недели здоровья, оформление фотовыставки. | Воспитатели, муз. руководительВоспитатели Заведующий, педагог – психолог, ст.восп. |