**СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА.**

**Алгоритм прохождения адаптации**

**Первая неделя**

Ребенок находится в детском саду 1,5 - 2 часа. Мама приходит за ребенком перед прогулкой.

**Цель:** заложить основы доверительного отношения к посторонним взрослым, симпатии к воспитателю; способствовать эмоциональному восприятию сверстников; подробно познакомить с расположением помещений в группе; выработать привычку принимать пищу за общим столом, пользуясь помощью воспитателя, гулять под наблюдением мамы.

**Вторая неделя**

Ребенок находится в детском саду 2-3 часа. Мама приходит за ребенком к концу прогулки.

**Цель:** установить индивидуальный эмоциональныйконтакт с ребенком; способствовать развитию игры рядом; побуждать к самостоятельным действиям; закреплять умение ориентироваться в помещениях группы, находить предметы личного пользования (с помощью взрослого или опираясь на индивидуальную картинку); формировать привычку принимать пищу за общим столом самостоятельно (под наблюдением воспитателя); поддерживать положительный эмоциональный настрой ребенка на прогулке в отсутствие мамы.

**Третья неделя**

Ребенок находится в детском саду без мамы с 8.00 до 12.30.

**Цель:** приучать ребенка к самостоятельному приему пищи; обеспечить постепенное привыкание к режиму дня; привлекать к совместным играм; учить слышать голос воспитателя, откликаться на его призыв, просьбу; подробно знакомиться со спальной комнатой, своей кроваткой, формировать навыки самообслуживания, побуждать к выполнению гигиенических процедур с помощью взрослого.

**Четвертая неделя**

Ребенок остается в детском саду на дневной сон. Мама забирает ребенка сразу после сна.

**Цель:** обеспечить физический и психологический комфорт ребенка в группе; развивать уверенность в своих возможностях, пробуждать активность, самостоятельность, инициативу; развивать чувство сопереживания, желание помочь вновь прибывшим детям; подготовить ребенка к расширению круга общения – с другими сотрудниками детского сада, со старшими детьми; поощрять самостоятельность при выполнении гигиенических процедур.

**Пятая неделя**

Ребенок находится в детском саду в течение всего дня (с 8.00 до 17.00).