**СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА.**

**Как облегчить утреннее расставание.**

Ваш ребенок с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отри­цательные эмоции, предлагаем несколько советов, которые помогут наиболее безболезненно оставлять малыша утром в группе.

• Максимально быстро разденьте ребёнка;

• Поздоровайтесь с воспитателем, продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе и в том, что ребенку будет хорошо и интересно в группе:

• Скажите малышу, что вы придете за ним после того как он поиграет, погуляет и т.д;

• Скажите ребенку уверенным и доброжелательным тоном, что вам пора идти;

• Поцелуйте его, словно ничего не происходит, сделайте условный прощальный знак и уходите не задерживаясь;

• Попрощавшись, уходите не оборачиваясь;

• Помните, что чем дольше вы уговариваете малыша, тем труднее ему вас отпустить, а вам его оставить;

• Знайте, что уже через несколько минут после вашего ухода ребенок увлечется какой-нибудь игрушкой и перестанет плакать;

• Помните, чем меньше вы будете переживать за малыша во время его пребывания в саду, тем спокойнее будет ребенок.

***Если вы будете последовательны, то через небольшой промежуток времени эмоциональное напряжение во время утренних расставаний с ребенком снизится.***