**СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА.**

**Адаптация родителей к детскому саду.**

Не только малыши должны привыкнуть к детскому саду, но и *вам, родители, надо* перестроиться, привыкнуть, *адаптироваться к новой реальности.* Это вполне естественно, поскольку посещение ребёнком детского сада значительно меняет ситуацию дома – появляются новые обязанности, необходимость выстраивать отношения с детским садом: с воспитателями, специалистами, родителями других детей, появляются новые тревоги и радости. И конечно, детский сад – это первый социальный институт в жизни вашего малыша.

***Большинство родителей быстро адаптируются*** к тому, что в их жизни появился детский сад. *Это проявляется в следующем:*

- *родители понимают, что детский сад, это место, где искренне заинтересованы в их ребёнке.* Поэтому они с доверием относятся к рекомендациям специалистов и педагогов, и выполняют их;

- *родители понимают, что как ни хорош детский сад, но малыш устаёт и скучает без них.* Поэтому они не держат ребёнка в садике по 10 часов в день и стараются, по возможности, устраивать внеплановые выходные, чтобы ребёнок мог побыть дома и пообщаться с ними;

- *родители проявляют искренний интерес к жизни детского садика.* Они приходят на праздники и другие мероприятия, предлагают свою помощь воспитателям и администрации детского сада, вместе с малышом выполняют домашние задания;

- *родители понимают, что ребёнку бывает трудно себя контролировать*, и адекватно воспринимают жалобы воспитателей на плохое поведение малыша, не наказывают его повторно за плохой проступок, а дома спокойно объясняют ребёнку, что он сделал неправильно и как нужно поступать.

Однако, ***есть мамы и папы, которые с трудом и долго адаптируются к детскому саду.*** Именно такими родителями придуманы мифы про детский сад. Например, следующие:

- *воспитатели ничего не делают,* занятия не проводятся, дети ничему не учатся;

- *воспитатели предвзято относятся к моему ребёнку:* игнорируют его или требуют от него невозможного;

- *педагоги-специалисты, говорящие о проблемах моего ребёнка* (психологических, неврологических, логопедических и т. п.) *некомпетентны.* Я лучше знаю своего ребёнка;

- *если детский сад работает с 7.00 до 19. 00, значит, ребёнок может в нём находиться всё это время, и мы не должны забирать его раньше срока.* Воспитатели, которые говорят, что ребёнок скучает, заботятся о себе: хотят поменьше работать и пораньше уйти домой;

- *мой ребёнок слишком маленький, чтобы испытывать серьёзные переживания.* Да и в детском саду ему хорошо – есть с кем играть, воспитатели знают, как развлекать детей;

- шить одежду должен портной, считать деньги должен бухгалтер, *а воспитывать детей должны специалисты – воспитатели.* Они знают, как это делать, им за это платят деньги. Детские сады и созданы, чтобы воспитывать детей, в то время, как их родители могли бы спокойно заниматься своими делами.

Если вы согласны хотя бы с одним утверждением, приведённым выше, значит, вы пока не адаптировались и посещение детского сада для вас, скорей всего, связано с неприятными переживаниями: тревогой, неуверенностью, раздражением. В таком случае лучше всего обсудить ситуацию с компетентным и готовым оказать вам помощь педагогом-специалистом детского сада.